

Apendice A

Mensaje para los padres del Condado de St. Lucie

(adaptado de “Mensajes para Padres” de La Realidad del SIDA®)

En estas próximas semanas nosotros estaremos enseñándoles a sus hijos lecciones del Currículo de SIDA del Condado de St. Lucie. La información es muy importante. Favor lea todo el mensaje y la opción de exoneración adjunta. Si Usted desea que su hijo(a) sea exento, Usted debe de notificarle al director de la escuela por escrito. A su hijo(a) le proporcionaran trabajo alternativo el día de la lección de SIDA, ninguna sanción será impuesta.

La Prevención del SIDA comienza en el hogar

Usted es el principal maestro de sus hijos, y Usted puede ser una influencia importante en las decisiones de salud de ellos. Esta información lo ayudará a Usted y a su hijo para prevenir el SIDA.

El currículo que se está utilizando en el condado de St. Lucie en una adaptación del currículo nacional “La Realidad del SIDA®”. Esta siendo presentado a su hijo(a) por medio de Discovery Health Connections. Este currículo hace tres cosas:

- Les da a los estudiantes la última información sobre el SIDA y otras enfermedades transmitidas por medio del sexo.- conocimientos aplicables, conocimiento que pueden aplicar para mantenerse sano.
- Les enseña a los estudiantes comportamiento social, de manera que aprendan a rechazar comportamientos que los pongan en riesgo de contraer el virus del SIDA o el virus de VIH.
- Les muestra a los estudiantes que SIDA es un problema que afecta a todo el mundo.

Lección

Que será lo que su hijo(a) exactamente será enseñado? A continuación le daremos una breve descripción de cada lección seguido de las fechas posibles en que posiblemente será presentado.

4to. Grado Lección	Fecha(s)
1. En “Hablando del SIDA” los estudiantes ven un video que les explica que es el SIDA y como VIH puede infectar el sistema inmunológico del ser humano.	
2. En “Personas con SIDA” los estudiantes escucharan una historia de un niño el cual su maestro es infestado con VIH y discuten de como reaccionar con personas con SIDA.	

Información del SIDA

Usted puede ayudar a su hijo(a) ha mantenerse a salvo del SIDA. Primero aprenda todo lo que pueda sobre el SIDA y enfermedades transmitidas sexualmente. Este es un buen lugar para comenzar:

AIDSinfo
P.O. Box 6303
Rockville, MD 20849-6303

800/HIV-0440 (800/448-0440)
888/480-3739 (TTY/TDD)
<http://aidsinfo.nih.gov>

Para recibir materiales o hablar con un Especialista en Comunicación sobre la Salud, contacte al U.S. Centers for Disease Control and Prevention National HIV and STD Hotline: 800/227-8922. Este servicio esta disponible las 24 horas del día.

Lo siguientes es información básica sobre el SIDA:

Incidencia

- Más de un millón de americanos están infectados con VIH.
- Aunque algunos grupos tienen más casos de SIDA reportados que otros. El SIDA se puede encontrar en todas las razas, grupos étnicos y/o grupos de diferentes preferencias sexuales.
- Personas infectadas con VIH pueden vivir en cualquier lugar...en ciudades grandes...pueblos pequeños, o áreas rurales.
- Porque el tiempo entre contraer la infección de VIH y desarrollar SIDA puede ser de 10 años o mas, mucha gente con SIDA que tienen 20 años (actualmente 1 de cada 5 casos) fueron contagiados cuando eran adolescentes.

Contagion

- VIH está en la sangre, el semen o en secreciones vaginales de una persona infectada. Las dos formas primordiales de contagiar el VIH son tener relaciones sexuales y utilizar agujas contaminadas para inyectarse drogas, mujeres infectadas pueden pasarle el VIH virus a sus hijos recién nacidos,
- No han habido casos de transmisión de VIH por medio de la saliva, lagrimas ó mordidas humanas. Usted no es contaminado de VIH cuando:
 - Es picado por un mosquito u otro insecto.
 - Es picado por un animal.
 - Comiendo comida que ha sido manipulada, preparada, o servida por alguien infectado de VIH.
 - Compartiendo el toilet, el teléfono, o ropa.
 - Compartiendo cubiertos o tomando del mismo vaso.
 - Tocando, abrazándolo besando a una persona infestada de VIH.
 - Yendo a la misma escuela, iglesia, centro comercial o cualquier otro lugares públicos con personas infectadas de VIH.
 - Hoy en día es muy difícil de ser infectado VIH por una transfusión de sangre, obviamente no suficiente para pararte de obtener una si el doctor así lo considera necesario.
 - NO HAY RIESGO de ser infestado por VIH cuando se dona sangre, porque una aguja nueva es utilizada por cada donación de sangre.

HIV y Sexo

La manera más segura de proteger a la juventud es que ellos no tengan sexo. El condado de St. Lucie enseña abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual como es lo esperado de todos los niños en edad escolar. Mientras que no es nuestro lugar de condenar ningún estilo de vida, nosotros seguimos las órdenes del estado enseñándole a los niños el beneficio de los matrimonios monógamas heterosexuales. Nosotros enfatizamos que la abstinencia de actividades sexuales es la manera absoluta de evitar embarazos y enfermedades sexuales incluyendo SIDA.

Hablando del SIDA

- Injusticia social e intolerancia social ayuda a esparcir el VIH. Respeto, tolerancia, entendimiento y compasión hace posible para aquellas personas infectadas o en riesgo de ser infectadas de cooperar con aquellos que los ayudan. Este enfoque nos ayuda a prevenir la propagación del VIH.
- Si lo único que Usted hace es mejorar la manera en que Usted habla de gente que tiene SIDA, Usted esta tomando pasos hacia una buena dirección.

Trabajando con su hijo(a)

De que otra manera puede Usted ayudar a su hijo(a) ha mantenerse sano del SIDA? Pregúntele a su hijo sobre las lecciones del día. Déle a su hijo la oportunidad de mostrarle alguna de la información y conocimientos que se le están enseñando en las lecciones. Ofrezca a su hijo críticas constructivas que aumenten su auto-estima. Motive a su hijo a continuar aprendiendo y compartiendo los conocimientos sobre el SIDA. Trate a su hijo con respeto y reconozca sus actitudes y comportamiento positivo.

Expectativas de la Familia

Finalmente, déjele saber a su hijo sus expectativas. Niños que saben lo que sus padres esperan de ellos, y las consecuencias cuando ellos llenan o no las expectativas, están mejor equipados para fijar metas personales y cumplirlas. Todas las habilidades sociales enseñadas en el currículo dependen en que su hijo determine si son comportamientos aceptables o no. Educación del SIDA es básicamente comportamientos de rechazo hacia comportamientos riesgoso. Usted puede contribuir fijando objetivos claros para su hijo(a).

La Realidad del SIDA® le enseña a los estudiantes que la manera segura de no contraer SIDA y cualquier otra enfermedad sexual es no teniendo sexo y no utilizando drogas. Padres tienen diferentes reglas para sus hijos. Por ejemplo, algunos padres insisten en la abstinencia de sus hijos fuera del matrimonio; otros no. No importa cuales sean sus reglas, es importante que su hijo(a) conozca esas reglas.

Por favor lea las siguientes reglas. Si la situación actual se aplica ó no a sus reglas de familia, ellas le pueden poner a pensar en que haría si se le presentara una situación similar. Algunos de Ustedes probablemente han discutido este asunto con sus hijos. Bien! Si Usted no lo ha hecho, por favor disponga de un tiempo para hacerlo. Basándonos en las respuesta de estas preguntas, fije reglas para el comportamiento de su hijo(a). Luego continúe con una conversación.

Reglas Generales

Algunas veces es difícil hablar con su hijo(a) de asuntos delicados como son el sexo y las drogas. Probablemente es también difícil para su hijo. Pero esta claro que entre más los estudiantes saben de lo que se espera de ellos, es más probable que ellos llenen esas expectativas. Disponga de un tiempo donde no sea interrumpido, asegúrese de escuchar el punto de vista de su hijo(a), e inclúyalo en la conversación. El tema es importante, y

desarrollar reglas es una manera de mostrarle a su hijo que a Usted le importa. Algunas recomendaciones son las siguientes:

- Disponer de tiempo para hablar con su hijo(a) de sus expectativas.
- De razones del porque de las reglas..
- Sea consistente con las recompensas si su hijo(a) sigue las reglas y los castigos si no.
- Tome ventaja de los momentos de enseñanza, por ejemplo: viendo un programa de televisión o leyendo un artículo que tenga que ver con esos temas, para discutirlos con su hijo.

Recuerde, respete a su hijo: Como Usted discute las reglas con su hijo(a) es tan importante como las reglas. Comuníquese, no sermonee.

Reglas con respecto al Sexo

La Realidad del SIDA® no dice si que el sexo es bueno o malo, solo que el contacto sexual es una manera de contraer VIH. En algún momento de la vida, la mayoría de las personas deciden en tener sexo, aunque ellos tienen que entender las consecuencias de tener sexo antes de tomar esa decisión.

- Que quiere saber con respecto a la situación de noviazgo antes que su hijo(a) salga? Usted quiere saber como su hijo va a ir y venir al evento? Si hay supervisión en la fiesta? Su hijo sabe a que hora debe llegar a la casa de vuelta?
- Usted tiene reglas que especifican con quien puede salir su hijo(a) ejemplo., la edad de las personas? Usted exige conocer el novio(a) de su hijo(a) antes que salgan?
- Cuales son los lugares que su hijo(a) puede salir con su novio(a) o con sus amigos? Cuales son los lugares que no puede ir?
- A que momento de la vida de su hijo(a) le es permitido tener relaciones sexuales? Bajo que condiciones? Su hijo(a) tiene conocimiento de todas las consecuencias que trae tener relaciones sexuales?

Reglas referente a las drogas

Consumir drogas no es bueno para la gente joven, considerando que el virus VIH usualmente es transmitido cuando se comparten la aguja de las infecciones, usar drogas son malas noticias. Adicionalmente, usar drogas como alcohol y marihuana puede bajar las inhibiciones de los jóvenes e influenciar negativamente sus capacidades para tomar decisiones , aumentando las posibilidades de participar en actividades riesgosas.

- Cuales son sus expectativas en cuanto a fumar cigarillo? Masticar tabaco? Tomar cerveza, vino, ó licor? Fumar marihuana? Usar otras drogas? Comprar parafernalia de drogas?
- Su hijo esta conciente de las consecuencias que trae el usar drogas?

Estas reglas no son útiles hasta que Usted no hable con su hijo(a). Aunque Usted crea que todavía falta mucho porque su hijo esta pequeño, nunca es tarde para comenzar a reflexionar y tomar comenzar a fijar sus expectativas. Su hijo(a) va a querer saber.

Appendix B

Mensaje para los padres del Condado de St. Lucie

(adaptado de “Mensajes para Padres” de La Realidad del SIDA®)

En estas próximas semanas nosotros estaremos enseñándoles a sus hijos lecciones del Currículo de SIDA del Condado de St. Lucie. La información es muy importante. Favor lea todo el mensaje y la opción de exoneración adjunta. Si Usted desea que su hijo(a) sea exento, Usted debe de notificarle al director de la escuela por escrito. A su hijo(a) le proporcionaran trabajo alternativo el día de la lección de SIDA, ninguna sanción será impuesta.

La Prevención del SIDA comienza en el hogar

Usted es el principal maestro de sus hijos, y Usted puede ser una influencia importante en las decisiones de salud de ellos. Esta información lo ayudará a Usted y a su hijo para prevenir el SIDA.

El currículo que se está utilizando en el condado de St. Lucie en una adaptación del currículo nacional “La Realidad del SIDA®”. Esta siendo presentado a su hijo(a) por medio de Discovery Health Connections. Este currículo hace tres cosas:

- Les da a los estudiantes la última información sobre el SIDA y otras enfermedades transmitidas por medio del sexo.- conocimientos aplicables, conocimiento que pueden aplicar para mantenerse sano.
- Les enseña a los estudiantes comportamiento social, de manera que aprendan a rechazar comportamientos que los pongan en riesgo de contraer el virus del SIDA o el virus de VIH.
- Les muestra a los estudiantes que SIDA es un problema que afecta a todo el mundo.

Lección

Que será lo que su hijo(a) exactamente será enseñado? A continuación le daremos una breve descripción de cada lección seguido de las fechas posibles en que posiblemente será presentado.

5to. Grado Lección	Fecha(s)
En “La Habilidad de decir NO” los estudiantes aprenderán y desarrollaran la habilidad de respetar sus limites en situaciones riesgosas con sus amigos.	

Información del SIDA

Usted puede ayudar a su hijo(a) ha mantenerse a salvo del SIDA. Primero aprenda todo lo que pueda sobre el SIDA y enfermedades transmitidas sexualmente. Este es un buen lugar para comenzar:

AIDSinfo
P.O. Box 6303
Rockville, MD 20849-6303
800/HIV-0440 (800/448-0440)
888/480-3739 (TTY/TDD)

<http://aidsinfo.nih.gov>

Para recibir materiales o hablar con un Especialista en Comunicación sobre la Salud, contacte al U.S. Centers for Disease Control and Prevention National HIV and STD Hotline: 800/227-8922. Este servicio esta disponible las 24 horas del día.

Lo siguientes es información básica sobre el SIDA:

Incidencia

- Mas de un millón de americanos están infectados con VIH.
- Aunque algunos grupos tienen más casos de SIDA reportados que otros. El SIDA se puede encontrar en todas las razas, grupos étnicos y/o grupos de diferentes preferencias sexuales.
- Personas infectadas con VIH pueden vivir en cualquier lugar...en ciudades grandes...pueblos pequeños, o áreas rurales.
- Porque el tiempo entre contraer la infección de VIH y desarrollar SIDA puede ser de 10 años o mas , mucha gente con SIDA que tienen 20 años (actualmente 1 de cada 5 casos) fueron contagiados cuando eran adolescentes.

Contagio

- VIH está en la sangre, el semen o en secreciones vaginales de una persona infectada. Las dos formas primordiales de contagiar el VIH son tener relaciones sexuales y utilizar agujas contaminadas para inyectarse drogas, mujeres infectadas pueden pasarle el VIH virus a sus hijos recién nacidos,
- No han habido casos de transmisión de VIH por medio de la saliva, lagrimas ó mordidas humanas. Usted no es contaminado de VIH cuando:
 - Es picado por un mosquito u otro insecto.
 - Es picado por un animal.
 - Comiendo comida que ha sido manipulada, preparada, o servida por alguien infectado de VIH.
 - Compartiendo el toilet, el teléfono, o ropa.
 - Compartiendo cubiertos o tomando del mismo vaso.
 - Tocando, abrazándolo besando a una persona infestada de VIH.
 - Yendo a la misma escuela, iglesia, centro comercial o cualquier otro lugares públicos con personas infectadas de VIH.
 - Hoy en día es muy difícil de ser infectado VIH por una transfusión de sangre, obviamente no suficiente para pararte de obtener una si el doctor así lo considera necesario.
 - NO HAY RIESGO de ser infestado por VIH cuando se dona sangre, porque una aguja nueva es utilizada por cada donación de sangre.

HIV y Sexo

La manera más segura de proteger a la juventud es que ellos no tengan sexo. El condado de St. Lucie enseña abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual como es lo esperado de todos los niños en edad escolar. Mientras que no es nuestro lugar de condenar ningún estilo de vida, nosotros seguimos lo ordenado por el estado enseñándole a los niños el beneficio de los matrimonios monógamas heterosexuales. Nosotros enfatizamos que la abstinencia de actividades sexuales es la manera absoluta de evitar embarazos y enfermedades sexuales incluyendo SIDA.

Hablando del SIDA

- Injusticia social e intolerancia social ayuda a esparcir el VIH. Respeto, tolerancia, entendimiento y compasión hace posible para aquellas personas infectadas o en riesgo de ser infectadas de cooperar con aquellos que los ayudan. Este enfoque nos ayuda a prevenir la propagación del VIH.
- Si lo único que Usted hace es mejorar la manera en que Usted habla de gente que tiene SIDA, Usted esta tomando pasos hacia una buena dirección.

Trabajando con su hijo(a)

De que otra manera puede Usted ayudar a su hijo(a) ha mantenerse sano del SIDA? Pregúntele a su hijo sobre las lecciones del día. Déle a su hijo la oportunidad de mostrarle alguna de la información y conocimientos que se le están enseñando en las lecciones. Ofrezcale a su hijo críticas constructivas que aumenten su auto-estima. Motive a su hijo a continuar aprendiendo y compartiendo los conocimientos sobre el SIDA. Trate a su hijo con respeto y reconozca sus actitudes y comportamiento positivo.

Expectativas de la Familia

Finalmente, déjele saber a su hijo sus expectativas. Niños que saben lo que sus padres esperan de ellos, y las consecuencias cuando ellos llenan o no las expectativas, están mejor equipados para fijar metas personales y cumplirlas. Todas las habilidades sociales enseñadas en el currículo dependen en que su hijo determine si son comportamientos aceptables o no. Educación del SIDA es básicamente comportamientos de rechazo hacia comportamientos riesgoso. Usted puede contribuir fijando objetivos claros para su hijo(a).

La Realidad del SIDA® le enseña a los estudiantes que la manera segura de no contraer SIDA y cualquier otra enfermedad sexual es no teniendo sexo y no utilizando drogas. Padres tienen diferentes reglas para sus hijos. Por ejemplo, algunos padres insisten en la abstinencia de sus hijos fuera del matrimonio; otros no. No importa cuales sean sus reglas, es importante que su hijo(a) conozca esas reglas.

Por favor lea las siguientes reglas. Si la situación actual se aplica ó no a sus reglas de familia, ellas le pueden poner a pensar en que haría si se le presentara una situación similar. Algunos de Ustedes probablemente han discutido este asunto con sus hijos. Bien! Si Usted no lo ha hecho, por favor disponga de un tiempo para hacerlo. Basándonos en las respuesta de estas preguntas, fije reglas para el comportamiento de su hijo(a). Luego continúe con una conversación.

Reglas Generales

Algunas veces es difícil hablar con su hijo(a) de asuntos delicados como son el sexo y las drogas. Probablemente es también difícil para su hijo. Pero esta claro que entre más los estudiantes saben de lo que se espera de ellos, es más probable que ellos llenen esas expectativas. Disponga de un tiempo donde no sea interrumpido, asegúrese de escuchar el punto de vista de su hijo(a), e inclúyalo en la conversación. El tema es importante, y desarrollar reglas es una manera de mostrarle a su hijo que a Usted le importa. Algunas recomendaciones son las siguientes:

- Disponer de tiempo para hablar con su hijo(a) de sus expectativas.
- De razones del porque de las reglas.

- Sea consistente con las recompensas si su hijo(a) sigue las reglas y los castigos si no.
- Tome ventaja de los momentos de enseñanza, por ejemplo: viendo un programa de televisión o leyendo un artículo que tenga que ver con esos temas, para discutirlos con su hijo.

Recuerde, respete a su hijo: Como Usted discute las reglas con su hijo(a) es tan importante como las reglas. Comuníquese, no sermonee.

Reglas con respecto al Sexo

La Realidad del SIDA® no dice si que el sexo es bueno o malo, solo que el contacto sexual es una manera de contraer VIH. En algún momento de la vida, la mayoría de las personas deciden en tener sexo, aunque ellos tienen que entender las consecuencias de tener sexo antes de tomar esa decisión.

- Que quiere saber con respecto a la situación de noviazgo antes que su hijo(a) salga? Usted quiere saber como su hijo va a ir y venir al evento? Si hay supervisión en la fiesta? Su hijo sabe a que hora debe llegar a la casa de vuelta?
- Usted tiene reglas que especifican con quien puede salir su hijo(a) ejemplo., la edad de las personas? Usted exige conocer el novio(a) de su hijo(a) antes que salgan?
- Cuales son los lugares que su hijo(a) puede salir con su novio(a) o con sus amigos? Cuales son los lugares que no puede ir?
- A que momento de la vida de su hijo(a) le es permitido tener relaciones sexuales? Bajo que condiciones? Su hijo(a) tiene conocimiento de todas las consecuencias que trae tener relaciones sexuales?

Reglas referente a las drogas

Consumir drogas no es bueno para la gente joven, considerando que el virus VIH usualmente es transmitido cuando se comparten la aguja de las infecciones, usar drogas son malas noticias. Adicionalmente, usar drogas como alcohol y marihuana puede bajar las inhibiciones de los jóvenes e influenciar negativamente sus capacidades para tomar decisiones, aumentando las posibilidades de participar en actividades riesgosas.

- Cuales son sus expectativas en cuanto a fumar cigarrillo? Masticar tabaco? Tomar cerveza, vino, ó licor? Fumar marihuana? Usar otras drogas? Comprar parafernalia de drogas?
- Su hijo esta conciente de las consecuencias que trae el usar drogas?

Estas reglas no son útiles hasta que Usted no hable con su hijo(a). Aunque Usted crea que todavía falta mucho porque su hijo esta pequeño, nunca es tarde para comenzar a reflexionar y tomar comenzar a fijar sus expectativas. Su hijo(a) va a querer saber.

Appendix C

Mensaje para los padres del Condado de St. Lucie

(adaptado de “Mensajes para Padres” de La Realidad del SIDA®)

En estas próximas semanas nosotros estaremos enseñándoles a sus hijos lecciones del Currículo de SIDA del Condado de St. Lucie. La información es muy importante. Favor lea todo el mensaje y la opción de exoneración adjunta. Si Usted desea que su hijo(a) sea exento, Usted debe de notificarle al director de la escuela por escrito. A su hijo(a) le proporcionarán trabajo alternativo el día de la lección de SIDA, ninguna sanción será impuesta.

La Prevención del SIDA comienza en el hogar

Usted es el principal maestro de sus hijos, y Usted puede ser una influencia importante en las decisiones de salud de ellos. Esta información lo ayudará a Usted y a su hijo para prevenir el SIDA.

El currículo que se está utilizando en el condado de St. Lucie en una adaptación del currículo nacional “La Realidad del SIDA®”. Esta siendo presentado a su hijo(a) por medio de Discovery Health Connections. Este currículo hace tres cosas:

- Les da a los estudiantes la última información sobre el SIDA y otras enfermedades transmitidas por medio del sexo.- conocimientos aplicables, conocimiento que pueden aplicar para mantenerse sano.
- Les enseña a los estudiantes comportamiento social, de manera que aprendan a rechazar comportamientos que los pongan en riesgo de contraer el virus del SIDA o el virus de VIH.
- Les muestra a los estudiantes que SIDA es un problema que afecta a todo el mundo.

Lección

Que será lo que su hijo(a) exactamente será enseñado? A continuación le daremos una breve descripción de cada lección seguido de las fechas posibles en que posiblemente será presentado.

6to. Grado Lección	Fecha(s)
En “Ganando por medio de la abstinencia” los estudiantes oyen una historia de un niño y una niña que no saben si tener relaciones sexuales o no, y discuten las ventajas de practicar abstinencia.	
Solo hay una lección en el currículo de 6to. grado	

Información del SIDA

Usted puede ayudar a su hijo(a) ha mantenerse a salvo del SIDA. Primero aprenda todo lo que pueda sobre el SIDA y enfermedades transmitidas sexualmente. Este es un buen lugar para comenzar:

AIDSinfo
P.O. Box 6303
Rockville, MD 20849-6303
800/HIV-0440 (800/448-0440)
888/480-3739 (TTY/TDD)

<http://aidsinfo.nih.gov>

Para recibir materiales o hablar con un Especialista en Comunicación sobre la Salud, contacte al U.S. Centers for Disease Control and Prevention National HIV and STD Hotline: 800/227-8922. Este servicio esta disponible las 24 horas del día.

Lo siguientes es información básica sobre el SIDA:

Incidencia

- Más de un millón de americanos están infectados con VIH.
- Aunque algunos grupos tienen más casos de SIDA reportados que otros. El SIDA se puede encontrar en todas las razas, grupos étnicos y/o grupos de diferentes preferencias sexuales.
- Personas infectadas con VIH pueden vivir en cualquier lugar...en ciudades grandes...pueblos pequeños, o áreas rurales.
- Porque el tiempo entre contraer la infección de VIH y desarrollar SIDA puede ser de 10 años o mas, mucha gente con SIDA que tienen 20 años (actualmente 1 de cada 5 casos) fueron contagiados cuando eran adolescentes.

Contagio

- VIH está en la sangre, el semen o en secreciones vaginales de una persona infectada. Las dos formas primordiales de contagiar el VIH son tener relaciones sexuales y utilizar agujas contaminadas para inyectarse drogas, mujeres infectadas pueden pasarle el VIH virus a sus hijos recién nacidos,
- No han habido casos de transmisión de VIH por medio de la saliva, lagrimas ó mordidas humanas. Usted no es contaminado de VIH cuando:
 - Es picado por un mosquito u otro insecto.
 - Es picado por un animal.
 - Comiendo comida que ha sido manipulada, preparada, o servida por alguien infectado de VIH.
 - Compartiendo el toilet, el teléfono, o ropa.
 - Compartiendo cubiertos o tomando del mismo vaso.
 - Tocando, abrazándolo besando a una persona infestada de VIH.
 - Yendo a la misma escuela, iglesia, centro comercial o cualquier otro lugares públicos con personas infectadas de VIH.
 - Hoy en día es muy difícil de ser infectado VIH por una transfusión de sangre, obviamente no suficiente para pararte de obtener una si el doctor así lo considera necesario.
 - NO HAY RIESGO de ser infestado por VIH cuando se dona sangre, porque una aguja nueva es utilizada por cada donación de sangre.

HIV y Sexo

La manera más segura de proteger a la juventud es que ellos no tengan sexo. El condado de St. Lucie enseña abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual como es lo esperado de todos los niños en edad escolar. Mientras que no es nuestro lugar de condenar ningún estilo de vida, nosotros seguimos lo ordenado por el estado enseñándole a los niños el beneficio de los matrimonios monógamas heterosexuales. Nosotros enfatizamos que la

abstinencia de actividades sexuales es la manera absoluta de evitar embarazos y enfermedades sexuales incluyendo SIDA.

Hablando del SIDA

- Injusticia social e intolerancia social ayuda a esparcir el VIH. Respeto, tolerancia, entendimiento y compasión hace posible para aquellas personas infectadas o en riesgo de ser infectadas de cooperar con aquellos que los ayudan. Este enfoque nos ayuda a prevenir la propagación del VIH.
- Si lo único que Usted hace es mejorar la manera en que Usted habla de gente que tiene SIDA, Usted esta tomando pasos hacia una buena dirección.

Trabajando con su hijo(a)

De que otra manera puede Usted ayudar a su hijo(a) ha mantenerse sano del SIDA? Pregúntele a su hijo sobre las lecciones del día. Déle a su hijo la oportunidad de mostrarle alguna de la información y conocimientos que se le están enseñando en las lecciones. Ofrezca a su hijo críticas constructivas que aumenten su auto-estima. Motive a su hijo a continuar aprendiendo y compartiendo los conocimientos sobre el SIDA. Trate a su hijo con respeto y reconozca sus actitudes y comportamiento positivo.

Expectativas de la Familia

Finalmente, déjele saber a su hijo sus expectativas. Niños que saben lo que sus padres esperan de ellos, y las consecuencias cuando ellos llenan o no las expectativas, están mejor equipados para fijar metas personales y cumplirlas. Todas las habilidades sociales enseñadas en el currículo dependen en que su hijo determine si son comportamientos aceptables o no. Educación del SIDA es básicamente comportamientos de rechazo hacia comportamientos riesgoso. Usted puede contribuir fijando objetivos claros para su hijo(a).

La Realidad del SIDA® le enseña a los estudiantes que la manera segura de no contraer SIDA y cualquier otra enfermedad sexual es no teniendo sexo y no utilizando drogas. Padres tienen diferentes reglas para sus hijos. Por ejemplo, algunos padres insisten en la abstinencia de sus hijos fuera del matrimonio; otros no. No importa cuales sean sus reglas, es importante que su hijo(a) conozca esas reglas.

Por favor lea las siguientes reglas. Si la situación actual se aplica ó no a sus reglas de familia, ellas le pueden poner a pensar en que haría si se le presentara una situación similar. Algunos de Ustedes probablemente han discutido este asunto con sus hijos. Bien! Si Usted no lo ha hecho, por favor disponga de un tiempo para hacerlo. Basándonos en las respuesta de estas preguntas, fije reglas para el comportamiento de su hijo(a). Luego continúe con una conversación.

Reglas Generales

Algunas veces es difícil hablar con su hijo(a) de asuntos delicados como son el sexo y las drogas. Probablemente es también difícil para su hijo. Pero esta claro que entre más los estudiantes saben de lo que se espera de ellos, es más probable que ellos llenen esas expectativas. Disponga de un tiempo donde no sea interrumpido, asegúrese de escuchar el punto de vista de su hijo(a), e inclúyalo en la conversación. El tema es importante, y

desarrollar reglas es una manera de mostrarle a su hijo que a Usted le importa. Algunas recomendaciones son las siguientes:

- Disponer de tiempo para hablar con su hijo(a) de sus expectativas.
- De razones del porque de las reglas.
- Sea consistente con las recompensas si su hijo(a) sigue las reglas y los castigos si no.
- Tome ventaja de los momentos de enseñanza, por ejemplo: viendo un programa de televisión o leyendo un artículo que tenga que ver con esos temas, para discutirlos con su hijo.

Recuerde, respete a su hijo: Como Usted discute las reglas con su hijo(a) es tan importante como las reglas. Comuníquese, no sermonee.

Reglas con respecto al Sexo

La Realidad del SIDA® no dice si que el sexo es bueno o malo, solo que el contacto sexual es una manera de contraer VIH. En algún momento de la vida, la mayoría de las personas deciden en tener sexo, aunque ellos tienen que entender las consecuencias de tener sexo antes de tomar esa decisión.

- Que quiere saber con respecto a la situación de noviazgo antes que su hijo(a) salga? Usted quiere saber como su hijo va a ir y venir al evento? Si hay supervisión en la fiesta? Su hijo sabe a que hora debe llegar a la casa de vuelta?
- Usted tiene reglas que especifican con quien puede salir su hijo(a) ejemplo., la edad de las personas? Usted exige conocer el novio(a) de su hijo(a) antes que salgan?
- Cuales son los lugares que su hijo(a) puede salir con su novio(a) o con sus amigos? Cuales son los lugares que no puede ir?
- A que momento de la vida de su hijo(a) le es permitido tener relaciones sexuales? Bajo que condiciones? Su hijo(a) tiene conocimiento de todas las consecuencias que trae tener relaciones sexuales?

Reglas referente a las drogas

Consumir drogas no es bueno para la gente joven, considerando que el virus VIH usualmente es transmitido cuando se comparten la aguja de las infecciones, usar drogas son malas noticias. Adicionalmente, usar drogas como alcohol y marihuana puede bajar las inhibiciones de los jóvenes e influenciar negativamente sus capacidades para tomar decisiones, aumentando las posibilidades de participar en actividades riesgosas.

- Cuales son sus expectativas en cuanto a fumar cigarrillo? Masticar tabaco? Tomar cerveza, vino, ó licor? Fulmar marihuana? Usar otras drogas? Comprar paraphernalia de drogas?
- Su hijo esta conciente de las consecuencias que trae el usar drogas?

Estas reglas no son útiles hasta que Usted no hable con su hijo(a). Aunque Usted crea que todavía falta mucho porque su hijo esta pequeño, nunca es tarde para comenzar a reflexionar y tomar comenzar a fijar sus expectativas. Su hijo(a) va a querer saber.

Apendice D

Mensaje para los padres del Condado de St. Lucie

(adaptado de “Mensajes para Padres” de La Realidad del SIDA®)

En estas próximas semanas nosotros estaremos enseñándoles a sus hijos lecciones del Currículo de SIDA del Condado de St. Lucie. La información es muy importante. Favor lea todo el mensaje y la opción de exoneración adjunta. Si Usted desea que su hijo(a) sea exento, Usted debe de notificarle al director de la escuela por escrito. A su hijo(a) le proporcionaran trabajo alternativo el día de la lección de SIDA, ninguna sanción será impuesta.

La Prevención del SIDA comienza en el hogar

Usted es el principal maestro de sus hijos, y Usted puede ser una influencia importante en las decisiones de salud de ellos. Esta información lo ayudará a Usted y a su hijo para prevenir el SIDA.

El currículo que se está utilizando en el condado de St. Lucie en una adaptación del currículo nacional “La Realidad del SIDA®”. Esta siendo presentado a su hijo(a) por medio de Discovery Health Connections. Este currículo hace tres cosas:

- Les da a los estudiantes la última información sobre el SIDA y otras enfermedades transmitidas por medio del sexo.- conocimientos aplicables, conocimiento que pueden aplicar para mantenerse sano.
- Les enseña a los estudiantes comportamiento social, de manera que aprendan a rechazar comportamientos que los pongan en riesgo de contraer el virus del SIDA o el virus de VIH.
- Les muestra a los estudiantes que SIDA es un problema que afecta a todo el mundo.

Lección

Que será lo que su hijo(a) exactamente será enseñado? A continuación le daremos una breve descripción de cada lección seguido de las fechas posibles en que posiblemente será presentado.

7mo. Grado Lección	Fecha(s)
En “Aprendiendo Sobre el SIDA” los estudiantes verán un video sobre el SIDA y VIH y discutirán como puede o no ser transmitido	
Solo hay una lección en el currículo de 7mo grado	

Información del SIDA

Usted puede ayudar a su hijo(a) ha mantenerse a salvo del SIDA. Primero aprenda todo lo que pueda sobre el SIDA y enfermedades transmitidas sexualmente. Este es un buen lugar para comenzar:

AIDSinfo
P.O. Box 6303
Rockville, MD 20849-6303
800/HIV-0440 (800/448-0440)
888/480-3739 (TTY/TDD)

<http://aidsinfo.nih.gov>

Para recibir materiales o hablar con un Especialista en Comunicación sobre la Salud, contacte al U.S. Centers for Disease Control and Prevention National HIV and STD Hotline: 800/227-8922. Este servicio esta disponible las 24 horas del día.

Lo siguientes es información básica sobre el SIDA:

Incidencia

- Más de un millón de americanos están infectados con VIH.
- Aunque algunos grupos tienen más casos de SIDA reportados que otros. El SIDA se puede encontrar en todas las razas, grupos étnicos y/o grupos de diferentes preferencias sexuales.
- Personas infectadas con VIH pueden vivir en cualquier lugar...en ciudades grandes...pueblos pequeños, o áreas rurales.
- Porque el tiempo entre contraer la infección de VIH y desarrollar SIDA puede ser de 10 años o mas, mucha gente con SIDA que tienen 20 años (actualmente 1 de cada 5 casos) fueron contagiados cuando eran adolescentes.

Contagio

- VIH está en la sangre, el semen o en secreciones vaginales de una persona infectada. Las dos formas primordiales de contagiar el VIH son tener relaciones sexuales y utilizar agujas contaminadas para inyectarse drogas, mujeres infectadas pueden pasarle el VIH virus a sus hijos recién nacidos,
- No han habido casos de transmisión de VIH por medio de la saliva, lagrimas ó mordidas humanas. Usted no es contaminado de VIH cuando:
 - Es picado por un mosquito u otro insecto.
 - Es picado por un animal.
 - Comiendo comida que ha sido manipulada, preparada, o servida por alguien infectado de VIH.
 - Compartiendo el toilet, el teléfono, o ropa.
 - Compartiendo cubiertos o tomando del mismo vaso.
 - Tocando, abrazándolo besando a una persona infestada de VIH.
 - Yendo a la misma escuela, iglesia, centro comercial o cualquier otro lugares públicos con personas infectadas de VIH.
 - Hoy en día es muy difícil de ser infectado VIH por una transfusión de sangre, obviamente no suficiente para pararte de obtener una si el doctor así lo considera necesario.
 - NO HAY RIESGO de ser infestado por VIH cuando se dona sangre, porque una aguja nueva es utilizada por cada donación de sangre.

HIV y Sexo

La manera más segura de proteger a la juventud es que ellos no tengan sexo. El condado de St. Lucie enseña abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual como es lo esperado de todos los niños en edad escolar. Mientras que no es nuestro lugar de condenar ningún estilo de vida, nosotros seguimos lo ordenado por el estado enseñándole a los niños el beneficio de los matrimonios monógamas heterosexuales. Nosotros enfatizamos que la abstinencia de actividades sexuales es la manera absoluta de evitar embarazos y enfermedades sexuales incluyendo SIDA.

Hablando del SIDA

- Injusticia social e intolerancia social ayuda a esparcir el VIH. Respeto, tolerancia, entendimiento y compasión hace posible para aquellas personas infectadas o en riesgo de ser infectadas de cooperar con aquellos que los ayudan. Este enfoque nos ayuda a prevenir la propagación del VIH.
- Si lo único que Usted hace es mejorar la manera en que Usted habla de gente que tiene SIDA, Usted esta tomando pasos hacia una buena dirección.

Trabajando con su hijo(a)

De que otra manera puede Usted ayudar a su hijo(a) ha mantenerse sano del SIDA? Pregúntele a su hijo sobre las lecciones del día. Déle a su hijo la oportunidad de mostrarle alguna de la información y conocimientos que se le están enseñando en las lecciones. Ofrézcale a su hijo críticas constructivas que aumenten su auto-estima. Motive a su hijo a continuar aprendiendo y compartiendo los conocimientos sobre el SIDA. Trate a su hijo con respeto y reconozca sus actitudes y comportamiento positivo.

Expectativas de la Familia

Finalmente, déjele saber a su hijo sus expectativas. Niños que saben lo que sus padres esperan de ellos, y las consecuencias cuando ellos llenan o no las expectativas, están mejor equipados para fijar metas personales y cumplirlas. Todas las habilidades sociales enseñadas en el currículo dependen en que su hijo determine si son comportamientos aceptables o no. Educación del SIDA es básicamente comportamientos de rechazo hacia comportamientos riesgoso. Usted puede contribuir fijando objetivos claros para su hijo(a).

La Realidad del SIDA® le enseña a los estudiantes que la manera segura de no contraer SIDA y cualquier otra enfermedad sexual es no teniendo sexo y no utilizando drogas. Padres tienen diferentes reglas para sus hijos. Por ejemplo, algunos padres insisten en la abstinencia de sus hijos fuera del matrimonio; otros no. No importa cuales sean sus reglas, es importante que su hijo(a) conozca esas reglas.

Por favor lea las siguientes reglas. Si la situación actual se aplica ó no a sus reglas de familia, ellas le pueden poner a pensar en que haría si se le presentara una situación similar. Algunos de Ustedes probablemente han discutido este asunto con sus hijos. Bien! Si Usted no lo ha hecho, por favor disponga de un tiempo para hacerlo. Basándonos en las respuesta de estas preguntas, fije reglas para el comportamiento de su hijo(a). Luego continúe con una conversación.

Reglas Generales

Algunas veces es difícil hablar con su hijo(a) de asuntos delicados como son el sexo y las drogas. Probablemente es también difícil para su hijo. Pero esta claro que entre más los estudiantes saben de lo que se espera de ellos, es más probable que ellos llenen esas expectativas. Disponga de un tiempo donde no sea interrumpido, asegúrese de escuchar el punto de vista de su hijo(a), e inclúyalo en la conversación. El tema es importante, y desarrollar reglas es una manera de mostrarle a su hijo que a Usted le importa. Algunas recomendaciones son las siguientes:

- Disponer de tiempo para hablar con su hijo(a) de sus expectativas.
- De razones del porque de las reglas.
- Sea consistente con las recompensas si su hijo(a) sigue las reglas y los castigos si no.
- Tome ventaja de los momentos de enseñanza, por ejemplo: viendo un programa de televisión o leyendo un artículo que tenga que ver con esos temas, para discutirlos con su hijo.

Recuerde, respete a su hijo: Como Usted discute las reglas con su hijo(a) es tan importante como las reglas. Comuníquese, no sermonee.

Reglas con respecto al Sexo

La Realidad del SIDA® no dice si que el sexo es bueno o malo, solo que el contacto sexual es una manera de contraer VIH. En algún momento de la vida, la mayoría de las personas deciden en tener sexo, aunque ellos tienen que entender las consecuencias de tener sexo antes de tomar esa decisión.

- Que quiere saber con respecto a la situación de noviazgo antes que su hijo(a) salga? Usted quiere saber como su hijo va a ir y venir al evento? Si hay supervisión en la fiesta? Su hijo sabe a que hora debe llegar a la casa de vuelta?
- Usted tiene reglas que especifican con quien puede salir su hijo(a) ejemplo., la edad de las personas? Usted exige conocer el novio(a) de su hijo(a) antes que salgan?
- Cuales son los lugares que su hijo(a) puede salir con su novio(a) o con sus amigos? Cuales son los lugares que no puede ir?
- A que momento de la vida de su hijo(a) le es permitido tener relaciones sexuales? Bajo que condiciones? Su hijo(a) tiene conocimiento de todas las consecuencias que trae tener relaciones sexuales?

Reglas referente a las drogas

Consumir drogas no es bueno para la gente joven, considerando que el virus VIH usualmente es transmitido cuando se comparten la aguja de las infecciones, usar drogas son malas noticias. Adicionalmente, usar drogas como alcohol y marihuana puede bajar las inhibiciones de los jóvenes e influenciar negativamente sus capacidades para tomar decisiones, aumentando las posibilidades de participar en actividades riesgosas.

- Cuales son sus expectativas en cuanto a fumar cigarrillo? Masticar tabaco? Tomar cerveza, vino, ó licor? Fumar marihuana? Usar otras drogas? Comprar parafernalia de drogas?
- Su hijo esta conciente de las consecuencias que trae el usar drogas?

Estas reglas no son útiles hasta que Usted no hable con su hijo(a). Aunque Usted crea que todavía falta mucho porque su hijo esta pequeño, nunca es tarde para comenzar a reflexionar y tomar comenzar a fijar sus expectativas. Su hijo(a) va a querer saber.

Apendice E

Mensaje para los padres del Condado de St. Lucie

(adaptado de “Mensajes para Padres” de La Realidad del SIDA®)

En estas próximas semanas nosotros estaremos enseñándoles a sus hijos lecciones del Currículo de SIDA del Condado de St. Lucie. La información es muy importante. Favor lea todo el mensaje y la opción de exoneración adjunta. Si Usted desea que su hijo(a) sea exento, Usted debe de notificarle al director de la escuela por escrito. A su hijo(a) le proporcionaran trabajo alternativo el día de la lección de SIDA, ninguna sanción será impuesta.

La Prevención del SIDA comienza en el hogar

Usted es el principal maestro de sus hijos, y Usted puede ser una influencia importante en las decisiones de salud de ellos. Esta información lo ayudará a Usted y a su hijo para prevenir el SIDA.

El currículo que se está utilizando en el condado de St. Lucie en una adaptación del currículo nacional “La Realidad del SIDA®”. Esta siendo presentado a su hijo(a) por medio de Discovery Health Connections. Este currículo hace tres cosas:

- Les da a los estudiantes la última información sobre el SIDA y otras enfermedades transmitidas por medio del sexo.- conocimientos aplicables, conocimiento que pueden aplicar para mantenerse sano.
- Les enseña a los estudiantes comportamiento social, de manera que aprendan a rechazar comportamientos que los pongan en riesgo de contraer el virus del SIDA o el virus de VIH.
- Les muestra a los estudiantes que SIDA es un problema que afecta a todo el mundo.

Lección

Que será lo que su hijo(a) exactamente será enseñado? A continuación le daremos una breve descripción de cada lección seguido de las fechas posibles en que posiblemente será presentado.

8vo. Grado Lección	Fecha(s)
En “Estudiando el Escenario” los estudiantes aprenderán como ellos pueden correr el riesgo de contraer VIH, y establecen un ambiente confortable para hablar del SIDA.	
En”La Amenaza Invisible” los estudiantes participan en una simulación que ilustra porque el SIDA es una epidemia y también estudian en equipos otras enfermedades sexuales además del SIDA. En esta lección los estudiantes serán introducidos a los condones.	
En “Las Habilidades para decir NO” (Día 1) los estudiante desarrollan las habilidades para decir NO en situaciones riesgosas.	
En “Las Habilidades para decir NO” (Día 2) los estudiante practican Las Habilidades de Decir NO en diferentes situaciones.	
En “Las Habilidades para decir NO y control” (Día 3) los estudiante desarrollan las habilidades para decir NO y controlar sus impulsos cuando están tentados a hacer algo fuera de sus limites.	

Información del SIDA

Usted puede ayudar a su hijo(a) a mantenerse a salvo del SIDA. Primero aprenda todo lo que pueda sobre el SIDA y enfermedades transmitidas sexualmente. Este es un buen lugar para comenzar:

AIDSinfo

<http://aidsinfo.nih.gov>

P.O. Box 6303

Rockville, MD 20849-6303

800/HIV-0440 (800/448-0440)

888/480-3739 (TTY/TDD)

Para recibir materiales o hablar con un Especialista en Comunicación sobre la Salud, contacte al U.S. Centers for Disease Control and Prevention National HIV and STD Hotline: 800/227-8922. Este servicio está disponible las 24 horas del día.

Lo siguientes es información básica sobre el SIDA:

Incidencia

- Más de un millón de americanos están infectados con VIH.
- Aunque algunos grupos tienen más casos de SIDA reportados que otros. El SIDA se puede encontrar en todas las razas, grupos étnicos y/o grupos de diferentes preferencias sexuales.
- Personas infectadas con VIH pueden vivir en cualquier lugar...en ciudades grandes...pueblos pequeños, o áreas rurales.
- Porque el tiempo entre contraer la infección de VIH y desarrollar SIDA puede ser de 10 años o más, mucha gente con SIDA que tienen 20 años (actualmente 1 de cada 5 casos) fueron contagiados cuando eran adolescentes.

Contágio

- VIH está en la sangre, el semen o en secreciones vaginales de una persona infectada. Las dos formas primordiales de contagiar el VIH son tener relaciones sexuales y utilizar agujas contaminadas para inyectarse drogas, mujeres infectadas pueden pasarle el VIH virus a sus hijos recién nacidos,
- No han habido casos de transmisión de VIH por medio de la saliva, lágrimas o mordidas humanas. Usted no es contaminado de VIH cuando:
 - Es picado por un mosquito u otro insecto.
 - Es picado por un animal.
 - Comiendo comida que ha sido manipulada, preparada, o servida por alguien infectado de VIH.
 - Compartiendo el toilet, el telefono, o ropa.
 - Compartiendo cubiertos o tomando del mismo vaso.
 - Tocando, abrazándolo besando a una persona infestada de VIH.
 - Yendo a la misma escuela, iglesia, centro comercial o cualquier otro lugares públicos con personas infectadas de VIH.

- Hoy en día es muy difícil de ser infectado VIH por una transfusión de sangre, obviamente no suficiente para pararte de obtener una si el doctor así lo considera necesario.
- NO HAY RIESGO de ser infestado por VIH cuando se dona sangre, porque una aguja nueva es utilizada por cada donación de sangre.

HIV y Sexo

La manera más segura de proteger a la juventud es que ellos no tengan sexo. El condado de St. Lucie enseña abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual como es lo esperado de todos los niños en edad escolar. Mientras que no es nuestro lugar de condenar ningún estilo de vida, nosotros seguimos lo ordenado por el estado enseñándole a los niños el beneficio de los matrimonios monógamas heterosexuales. Nosotros enfatizamos que la abstinencia de actividades sexuales es la manera absoluta de evitar embarazos y enfermedades sexuales incluyendo SIDA.

Hablando del SIDA

- Injusticia social e intolerancia social ayuda a esparcir el VIH. Respeto, tolerancia, entendimiento y compasión hace posible para aquellas personas infectadas o en riesgo de ser infectadas de cooperar con aquellos que los ayudan. Este enfoque nos ayuda a prevenir la propagación del VIH.
- Si lo único que Usted hace es mejorar la manera en que Usted habla de gente que tiene SIDA, Usted esta tomando pasos hacia una buena dirección.

Trabajando con su hijo(a)

De que otra manera puede Usted ayudar a su hijo(a) ha mantenerse sano del SIDA? Pregúntele a su hijo sobre las lecciones del día. Déle a su hijo la oportunidad de mostrarle alguna de la información y conocimientos que se le están enseñando en las lecciones. Ofrezcale a su hijo críticas constructivas que aumenten su auto-estima. Motive a su hijo a continuar aprendiendo y compartiendo los conocimientos sobre el SIDA. Trate a su hijo con respeto y reconozca sus actitudes y comportamiento positivo.

Expectativas de la Familia

Finalmente, déjele saber a su hijo sus expectativas. Niños que saben lo que sus padres esperan de ellos, y las consecuencias cuando ellos llenan o no las expectativas, están mejor equipados para fijar metas personales y cumplirlas. Todas las habilidades sociales enseñadas en el currículo dependen en que su hijo determine si son comportamientos aceptables o no. Educación del SIDA es básicamente comportamientos de rechazo hacia comportamientos riesgoso. Usted puede contribuir fijando objetivos claros para su hijo(a).

La Realidad del SIDA® le enseña a los estudiantes que la manera segura de no contraer SIDA y cualquier otra enfermedad sexual en no teniendo sexo y no utilizando drogas. Padres tienen diferentes reglas para sus hijos. Por ejemplo, algunos padres insisten en la abstinencia de sus hijos fuera del matrimonio; otros no. No importa cuales sean sus reglas, es importante que su hijo(a) conozca esas reglas.

Por favor lea las siguientes reglas. Si la situación actual se aplica ó no a sus reglas de familia, ellas le pueden poner a pensar en que haría si se le presentara una situación similar. Algunos de Ustedes probablemente han discutido este asunto con sus hijos. Bien!

Si Usted no lo ha hecho, por favor disponga de un tiempo para hacerlo. Basándonos en las respuesta de estas preguntas, fije reglas para el comportamiento de su hijo(a). Luego continúe con una conversación.

Reglas Generales

Algunas veces es difícil hablar con su hijo(a) de asuntos delicados como son el sexo y las drogas. Probablemente es también difícil para su hijo. Pero esta claro que entre más los estudiantes saben de lo que se espera de ellos, es más probable que ellos llenen esas expectativas. Disponga de un tiempo donde no sea interrumpido, asegúrese de escuchar el punto de vista de su hijo(a), e inclúyalo en la conversación. El tema es importante, y desarrollar reglas es una manera de mostrarle a su hijo que a Usted le importa. Algunas recomendaciones son las siguientes:

- Disponer de tiempo para hablar con su hijo(a) de sus expectativas.
- De razones del porque de las reglas.
- Sea consistente con las recompensas si su hijo(a) sigue las reglas y los castigos si no.
- Tome ventaja de los momentos de enseñanza, por ejemplo: viendo un programa de televisión o leyendo un artículo que tenga que ver con esos temas, para discutirlos con su hijo.

Recuerde, respete a su hijo: Como Usted discute las reglas con su hijo(a) es tan importante como las reglas. Comuníquese, no sermonee.

Reglas con respecto al Sexo

La Realidad del SIDA® no dice si que el sexo es bueno o malo, solo que el contacto sexual es una manera de contraer VIH. En algún momento de la vida, la mayoría de las personas deciden en tener sexo, aunque ellos tienen que entender las consecuencias de tener sexo antes de tomar esa decisión.

- Que quiere saber con respecto a la situación de noviazgo antes que su hijo(a) salga? Usted quiere saber como su hijo va a ir y venir al evento? Si hay supervisión en la fiesta? Su hijo sabe a que hora debe llegar a la casa de vuelta?
- Usted tiene reglas que especifican con quien puede salir su hijo(a) ejemplo., la edad de las personas? Usted exige conocer el novio(a) de su hijo(a) antes que salgan?
- Cuales son los lugares que su hijo(a) puede salir con su novio(a) o con sus amigos? Cuales son los lugares que no puede ir?
- A que momento de la vida de su hijo(a) le es permitido tener relaciones sexuales? Bajo que condiciones? Su hijo(a) tiene conocimiento de todas las consecuencias que trae tener relaciones sexuales?

Reglas referente a las drogas

Consumir drogas no es bueno para la gente joven, considerando que el virus VIH usualmente es transmitido cuando se comparten la aguja de las inyecciones, usar drogas son malas noticias. Adicionalmente, usar drogas como alcohol y marihuana puede bajar las inhibiciones de los jóvenes e influenciar negativamente sus capacidades para tomar decisiones, aumentando las posibilidades de participar en actividades riesgosas.

- Cuales son sus expectativas en cuanto a fumar cigarrillo? Masticar tabaco? Tomar cerveza, vino, ó licor? Fumar marihuana? Usar otras drogas? Comprar paraphernalia de drogas?
- Su hijo esta conciente de las consecuencias que trae el usar drogas?

Estas reglas no son útiles hasta que Usted no hable con su hijo(a). Aunque Usted crea que todavía falta mucho porque su hijo esta pequeño, nunca es tarde para comenzar a reflexionar y tomar comenzar a fijar sus expectativas. Su hijo(a) va a querer saber.

Appendix F

Mensaje para los padres del Condado de St. Lucie

(adaptado de “Mensajes para Padres” de La Realidad del SIDA®)

En estas próximas semanas nosotros estaremos enseñándole a sus hijos lecciones del Currículo de SIDA del Condado de St. Lucie. La información es muy importante. Favor lea todo el mensaje y la opción de exoneración adjunta. Si Usted desea que su hijo(a) sea exento, Usted debe de notificarle al director de la escuela por escrito. A su hijo(a) le proporcionaran trabajo alternativo el día de la lección de SIDA, ninguna sanción será impuesta.

La Prevención del SIDA comienza en el hogar

Usted es el principal maestro de sus hijos, y Usted puede ser una influencia importante en las decisiones de salud de ellos. Esta información lo ayudará a Usted y a su hijo para prevenir el SIDA.

El currículo que se está utilizando en el condado de St. Lucie es una adaptación del currículo nacional “La Realidad del SIDA®”. Esta siendo presentado a su hijo(a) por medio de Discovery Health Connections. Este currículo hace tres cosas:

- Les da a los estudiantes la última información sobre el SIDA y otras enfermedades transmitidas por medio del sexo.- conocimientos aplicables, conocimiento que pueden aplicar para mantenerse sano.
- Les enseña a los estudiantes comportamiento social, de manera que aprendan a rechazar comportamientos que los pongan en riesgo de contraer el virus del SIDA o el virus de VIH.
- Les muestra a los estudiantes que SIDA es un problema que afecta a todo el mundo.

Lección

Que será lo que su hijo(a) exactamente será enseñado? A continuación le daremos una breve descripción de cada lección seguido de las fechas posibles en que posiblemente será presentado.

LECSIONES DE AL ESCUELA SECUNDARIA	Scheduled date(s)
3. En “El Contagio de VIH” los estudiantes participaran en situaciones simuladas que ilustran el porque el SIDA es una epidemia y aprender 160n ha evaluar su propio riesgo de ser infestados con el virus de VIH.	
4. En “Esperando para tener Relaciones Sexuales,” los estudiantes exploraran diferentes razones por las cuales deben de esperar para tener relaciones sexuales y además discutirán como tener relaciones sexuales cambia las relaciones.	
5. En “En la versión de SLC Previniendo el virus de VIH” los estudiantes aprenden como los condones impiden la transmisión del VIH y como se utilizan.	
En “Las Habilidades para decir NO” (Día 1) los estudiante desarrollan las habilidades para decir NO en situaciones riesgosas.	
En “Las Habilidades para decir NO” (Día 2) los estudiante	

practican Las Habilidades de Decir NO en diferentes situaciones.	
6. En “Usando las habilidades para decir que no de manera Preactiva,” los estudiantes aprenden a utilizar sus habilidades antes de estar en una situación riesgosa.	
7. En “Sintiéndose cómodo cuando dices NO” Los estudiantes aprenderán como hace mas interesante la habilidad de decir “NO” además de sentirse mas cómodos cuando la usen en sus vidas diarias.	
8. En “Las habilidades para controlarse y decir que NO” los estudiantes desarrollaran la habilidad de mantener control cuando están siendo tentados por algún que los puede llevar a no respetar sus limites.	
9. En “Mensajes de los compañeros,” los estudiantes exploran sus propias actitudes se comprometen ha darle a sus compañeros un mensaje referente a VIH.	

Información del SIDA

Usted puede ayudar a su hijo(a) ha mantenerse a salvo del SIDA. Primero aprenda todo lo que pueda sobre el SIDA y enfermedades transmitidas sexualmente. Este es un buen lugar para comenzar:

AIDSinfo
P.O. Box 6303
Rockville, MD 20849-6303
800/HIV-0440 (800/448-0440)
888/480-3739 (TTY/TDD)

<http://aidsinfo.nih.gov>

Para recibir materiales o hablar con un Especialista en Comunicación sobre la Salud, contacte al U.S. Centers for Disease Control and Prevention National HIV and STD Hotline: 800/227-8922. Este servicio esta disponible las 24 horas del día.

Lo siguientes es información básica sobre el SIDA:

Incidencia

- Más de un millón de americanos están infectados con VIH.
- Aunque algunos grupos tienen más casos de SIDA reportados que otros. El SIDA se puede encontrar en todas las razas, grupos étnicos y/o grupos de diferentes preferencias sexuales.
- Personas infectadas con VIH pueden vivir en cualquier lugar...en ciudades grandes...pueblos pequeños, o áreas rurales.
- Porque el tiempo entre contraer la infección de VIH y desarrollar SIDA puede ser de 10 años o mas, mucha gente con SIDA que tienen 20 años (actualmente 1 de cada 5 casos) fueron contagiados cuando eran adolescentes.

Contagio

- VIH está en la sangre, el semen o en secreciones vaginales de una persona infectada. Las dos formas primordiales de contagiar el VIH son tener relaciones sexuales y utilizar agujas contaminadas para inyectarse drogas, mujeres infectadas pueden pasarle el VIH virus a sus hijos recién nacidos,
- No han habido casos de transmisión de VIH por medio de la saliva, lagrimas ó mordidas humanas. Usted no es contaminado de VIH cuando:
 - Es picado por un mosquito u otro insecto.
 - Es picado por un animal.
 - Comiendo comida que ha sido manipulada, preparada, o servida por alguien infectado de VIH.
 - Compartiendo el toilet, el teléfono, o ropa.
 - Compartiendo cubiertos o tomando del mismo vaso.
 - Tocando, abrazándolo besando a una persona infestada de VIH.
 - Yendo a la misma escuela, iglesia, centro comercial o cualquier otro lugares públicos con personas infectadas de VIH.
 - Hoy en día es muy difícil de ser infectado VIH por una transfusión de sangre, obviamente no suficiente para pararte de obtener una si el doctor así lo considera necesario.
 - NO HAY RIESGO de ser infestado por VIH cuando se dona sangre, porque una aguja nueva es utilizada por cada donación de sangre.

HIV y Sexo

La manera más segura de proteger a la juventud es que ellos no tengan sexo. El condado de St. Lucie enseña abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual como es lo esperado de todos los niños en edad escolar. Mientras que no es nuestro lugar de condenar ningún estilo de vida, nosotros seguimos lo ordenado por el estado enseñándole a los niños el beneficio de los matrimonios monógamas heterosexuales. Nosotros enfatizamos que la abstinencia de actividades sexuales es la manera absoluta de evitar embarazos y enfermedades sexuales incluyendo SIDA.

Hablando del SIDA

- Injusticia social e intolerancia social ayuda a esparcir el VIH. Respeto, tolerancia, entendimiento y compasión hace posible para aquellas personas infectadas o en riesgo de ser infectadas de cooperar con aquellos que los ayudan. Este enfoque nos ayuda a prevenir la propagación del VIH.
- Si lo único que Usted hace es mejorar la manera en que Usted habla de gente que tiene SIDA, Usted esta tomando pasos hacia una buena dirección.

Trabajando con so hijo(a)

De que otra manera puede Usted ayudar a su hijo(a) ha mantenerse sano del SIDA? Pregúntele a su hijo sobre las lecciones del día. Déle a su hijo la oportunidad de mostrarle alguna de la información y conocimientos que se le están enseñando en las lecciones. Ofrézcale a su hijo críticas constructivas que aumenten su auto-estima. Motive a su hijo a continuar aprendiendo y compartiendo los conocimientos sobre el SIDA. Trate a su hijo con respeto y reconozca sus actitudes y comportamiento positivo.

Expectativas de la Familia

Finalmente, déjele saber a su hijo sus expectativas. Niños que saben lo que sus padres esperan de ellos, y las consecuencias cuando ellos llenan o no las expectativas, están mejor equipados para fijar metas personales y cumplirlas. Todas las habilidades sociales enseñadas en el currículo dependen en que su hijo determine si son comportamientos aceptables o no. Educación del SIDA es básicamente comportamientos de rechazo hacia comportamientos riesgoso. Usted puede contribuir fijando objetivos claros para su hijo(a).

La Realidad del SIDA® le enseña a los estudiantes que la manera segura de no contraer SIDA y cualquier otra enfermedad sexual es no teniendo sexo y no utilizando drogas. Padres tienen diferentes reglas para sus hijos. Por ejemplo, algunos padres insisten en la abstinencia de sus hijos fuera del matrimonio; otros no. No importa cuales sean sus reglas, es importante que su hijo(a) conozca esas reglas.

Por favor lea las siguientes reglas. Si la situación actual se aplica ó no a sus reglas de familia, ellas le pueden poner a pensar en que haría si se le presentara una situación similar. Algunos de Ustedes probablemente han discutido este asunto con sus hijos. Bien! Si Usted no lo ha hecho, por favor disponga de un tiempo para hacerlo. Basándonos en las respuesta de estas preguntas, fije reglas para el comportamiento de su hijo(a). Luego continúe con una conversación.

Reglas Generales

Algunas veces es difícil hablar con su hijo(a) de asuntos delicados como son el sexo y las drogas. Probablemente es también difícil para su hijo. Pero esta claro que entre más los estudiantes saben de lo que se espera de ellos, es más probable que ellos llenen esas expectativas. Disponga de un tiempo donde no sea interrumpido, asegúrese de escuchar el punto de vista de su hijo(a), e inclúyalo en la conversación. El tema es importante, y desarrollar reglas es una manera de mostrarle a su hijo que a Usted le importa. Algunas recomendaciones son las siguientes:

- Disponer de tiempo para hablar con su hijo(a) de sus expectativas.
- De razones del porque de las reglas.
- Sea consistente con las recompensas si su hijo(a) sigue las reglas y los castigos si no.
- Tome ventaja de los momentos de enseñanza, por ejemplo: viendo un programa de televisión o leyendo un artículo que tenga que ver con esos temas, para discutirlos con su hijo.

Recuerde, respete a su hijo: Como Usted discute las reglas con su hijo(a) es tan importante como las reglas. Comuníquese, no sermonee.

Reglas con respecto al Sexo

La Realidad del SIDA® no dice si que el sexo es bueno o malo, solo que el contacto sexual es una manera de contraer VIH. En algún momento de la vida, la mayoría de las personas deciden en tener sexo, aunque ellos tienen que entender las consecuencias de tener sexo antes de tomar esa decisión.

- Que quiere saber con respecto a la situación de noviazgo antes que su hijo(a) salga? Usted quiere saber como su hijo va a ir y venir al evento? Si hay

supervisión en la fiesta? Su hijo sabe a que hora debe llegar a la casa de vuelta?

- Usted tiene reglas que especifican con quien puede salir su hijo(a) ejemplo., la edad de las personas? Usted exige conocer el novio(a) de su hijo(a) antes que salgan?
- Cuales son los lugares que su hijo(a) puede salir con su novio(a) o con sus amigos? Cuales son los lugares que no puede ir?
- A que momento de la vida de su hijo(a) le es permitido tener relaciones sexuales? Bajo que condiciones? Su hijo(a) tiene conocimiento de todas las consecuencias que trae tener relaciones sexuales?

Reglas referente a las drogas

Consumir drogas no es bueno para la gente joven, considerando que el virus VIH usualmente es transmitido cuando se comparten la aguja de las inyecciones, usar drogas son malas noticias. Adicionalmente, usar drogas como alcohol y marihuana puede bajar las inhibiciones de los jóvenes e influenciar negativamente sus capacidades para tomar decisiones, aumentando las posibilidades de participar en actividades riesgosas.

- Cuales son sus expectativas en cuanto a fumar cigarrillo? Masticar tabaco? Tomar cerveza, vino, ó licor? Fumar marihuana? Usar otras drogas? Comprar paraphernalia de drogas?
- Su hijo esta conciente de las consecuencias que trae el usar drogas?

Estas reglas no son útiles hasta que Usted no hable con su hijo(a). Aunque Usted crea que todavía falta mucho porque su hijo esta pequeño, nunca es tarde para comenzar a reflexionar y tomar comenzar a fijar sus expectativas. Su hijo(a) va a querer saber.

Appendix G

(School Letterhead)

(Date)

Estimados Representantes,

Acatando las leyes del Distrito y del Estado, nosotros estaremos enseñando y hablando sobre VIH en el salón de clase de su hijo(a) en los días indicado en el área de “Mensaje para los Padres”. Como padre, Usted tiene el derecho de pedir que su hijo(a) este excepto de esta lección. Por favor comuníqueme su deseo de manera escrita por lo menos dos semanas antes de la planeada clase.

Todos los maestros han sido informados sobre el Estatuto de la Florida y la Ley del Condado St. Lucie referente a la abstinencia al igual que las expectativas de todos los estudiantes que se mantendrán vigentes.

Sinceramente,

El/La directora(a)